

## Spelles

Groep	: 3 en 4
Lesopzet	: groepjesles (circuit)
Bewegingsactiviteiten	: <ul style="list-style-type: none"><li>- matten lummelspel</li><li>- glijden</li><li>- dribbelparcours</li></ul>

### Lesdoel

#### -ten aanzien van bewegingsvaardigheden

#### matten lummelspel

De lummel kan bezit krijgen van de overgespeelde bal.

#### glijden

De leerling kan zonder af te remmen naar beneden glijden.

#### Dribbelparcours

De leerling kan de bal via de poortjes dribbelen

-ten aanzien van kennis, inzicht en regelvaardigheden

#### matten lummelspel

De leerling kan een goede inschatting maken wanneer hij de bal veilig kan overspelen.

#### Glijden

De leerling weet hoe hij vaart moet maken en vaart moet minderen

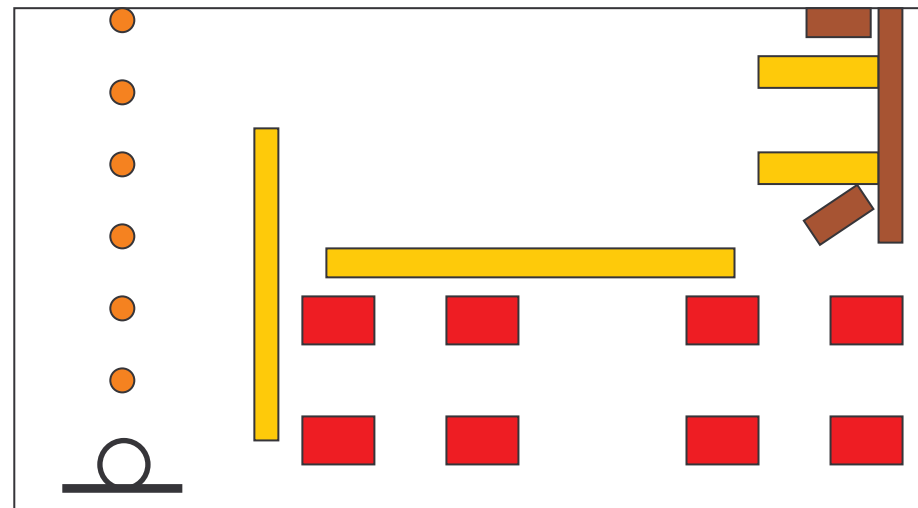
#### dribbelparcours

De leerling weet hoe hij zijn hand moet houden bij het dribbelen.

### Zaalopstelling:

Dribbelen

glijden



mattenlummelspel

bewegingsactiviteit en opdracht	bewegingsarrangement	bewegingsaanwijzingen
<p><b>matten lummelspel</b> De drie passeerders proberen drie keer de bal 5 x naar elkaar over te gooien en de lummel probeert de bal 3 keer te onderscheppen.</p> <p>- De passeerders mogen de bal alleen staand op de mat ontvangen. - De passeerders mogen alleen zonder bal naar de andere mat lopen - De bal mag niet schuin gegooid worden. - De bal die uit het veld gaat is een punt voor de lummel.</p> <p>Differentiatie: Meer of minder blokjes/pionnen. De afstand van de matten.</p> <p><b>glijden van smalle glijbaan</b></p> <p>“Klauter naar boven via de kast. Ga op de bank staan en leg je theedoek onder je billen en glijd naar beneden”.</p> <p>differentiatie: zet de bank hoger op lager in het wandrek</p> <p><b>Dribbelparcours</b> “Volg het parcours en gooi de bal in de basket.”</p>	<p><b>matten lummelspel per speelsituatie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 4 matten</li> <li>▪ 1 foambal</li> <li>▪ 1 partijlint</li> <li>▪ 1 korf (opbergplek)</li> <li>▪ 3 blokjes (telsysteem voor de passeerders)</li> <li>▪ 3 pionnen (telsysteem voor de lummel)</li> </ul> <p><b>glijden</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 2 banken</li> <li>▪ Wandrek</li> <li>▪ 2 theedoeken</li> <li>▪ 2 matten</li> <li>▪ 2 kasten</li> </ul> <p><b>dribbelparcours</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 6 paaltjes</li> <li>▪ Per leerling een basketbal</li> </ul>	<p><b>matten lummelspel</b></p> <p>“probeer de lummel te foppen en dan ergens anders heen te gooien”.</p> <p>“Gooi zo dat de andere passeerder de bal kan vangen.”</p> <p>“ maak gebruik van de vrije mat “.</p> <p><b>glijden</b></p> <p>“Houd je benen boven de bank terwijl je glijdt en hang een beetje naar achter.”</p> <p>“ Land op twee voeten op de mat”</p> <p><b>dribbelparcours</b></p> <p>“Maak een klein kommetje van je hand en duw de bal naar beneden.”</p>

--	--	--

