

p e s t e n

Verloop van de lessenreeks:

- **Film Bluebird + nabespreking**
- **Pesttest**
- **Verschil tussen plagen en pesten** (met A4-prenten)
- **Stellingenspel**
- **Pesten, plagen of ruziemaken?**
- **Pestkop, gepeste en meelopers** (met werkbladen)
- **Pestverhalen**
- **Tips en woordzoeker**



Film: BlueBird (77')

Aangrijpend realistisch drama over een meisje van dertien dat van de ene op de andere dag zomaar wordt gepest op school. Merel is dertien jaar. Ze heeft vele talenten en haalt goede cijfers op school. Merel wordt gevraagd voor de schoolmusical want ze kan ook goed zingen. Maar ineens is Merels leven niet meer zo leuk: ze wordt gepest. Zomaar. Thuis vertelt ze hier niet over, ook niet aan haar gehandicapte broertje Kasper met wie ze heel close is. Het pesten geeft haar een harde duw in de verkeerde richting, maar Merel blijft balanceren op het randje.

Bronnen:

Handleiding leskist pesten – voortgezet onderwijs VMBO praktijk – GGD Eemland, Amersfoort (NL) – september 2000.

Seks@relaties.com! VMG 2003: hoofdstuk 3 'verschillende relaties benoemen en verdiepen.

Kinderen en... ingrijpende situaties: pesten – Marja Baaten en Jos van Hest – Uitgeverij Kwintessens – 2002.

http://www.ggd.nl/kennisnet/uploaddb/downl_object.asp?atoom=40047&VolgNr=419 (08/02/07)

<http://www.sip.be/stamand/pestenoefenen.htm> (08/02/07)

<http://www.eo.nl/portals/themes/article.jsp?article=4552454&portal=5678911&theme=5752354> (08/02/07)

<http://users.pandora.be/sophiebellens/Pesttest.xls> (08/02/07)

http://www.eo.nl/portals/themes/image_magnification.jsp?portal=5678911&theme=5752354&img=5421552&desc=6431737 (08/02/07)

<http://www.pestten.net> (08/02/07)

<http://www.digilife.be/springplank/pesten> (21/03/07)

<http://www.pestweb.nl> (21/03/07)

<http://www.sip.be/stamand/pesten.htm> (21/03/07)

<http://www.sclera.be> (23/03/07)

<http://pestkoppen.netfirms.com> (23/03/07)

Pesttest

Ik vind pesten...

- 0 helemaal niet erg.
- 0 normaal: het hoort bij de jeugd.
- 0 erg.

Als ik het slachtoffer van pesterijen zou worden, dan zou ik

- 0 mijn ouders inlichten.
- 0 de pesters proberen omkopen: snoep geven, schriften invullen, vuile karweitjes voor hem opknappen.
- 0 hulp vragen aan de leerkracht.

Een pester

- 0 ga je helpen door mee te pesten.
- 0 geef je een slag in zijn maag zodat hij ophoudt.
- 0 negeer je.

Er wordt een jongen gepest omdat hij meisjesachtig is. Wat doe je?

- 0 je geeft hem een schouderklopje en zegt dat het wel overgaat.
- 0 je gaat samen met hem een spel spelen en je negeert de pesters.
- 0 je scheldt hem uit omdat hij zich te veel laat doen.

Klasgenoten laten pesten toe, omdat ze...

- 0 anders zelf kunnen gepest worden.
- 0 denken dat ze er niets kunnen aan doen, dat ze niet tegen de pestkop opkunnen.
- 0 het leuk vinden.

Als er in de klas wordt gepest, kan de juf/meester best

- 0 een groepsgesprek over het pesten doen.
- 0 straf geven aan de pesters.
- 0 niet reageren, het gaat wel over.

Er zit een jongen in je klas en je weet dat die niet populair is:

- 0 je blijft uit zijn buurt, want anders loop je ook het risico om gepest te worden.
- 0 ik blijf bij mijn eigen vrienden.
- 0 dat maakt niet uit, ik kom met iedereen overeen.

Een grapjas heeft een schooltas van iemand op het dak van de school gelegd. Wat denk je?

- 0 Hahaha, flauwe grap.
- 0 Tja, wel grappig, maar wie gaat die tas van het dak halen?
- 0 Goh, je moet toch tegen een grapje kunnen!

Je hebt knalrood haar en veel sproeten, en je denkt dat je lelijk bent. Voor de 333e keer roept een jongen op straat : "Hé, vuurtoren!". Wat doe jij?

- 0 Ik maak korte metten met die kerel. Ik pik dat niet meer.
- 0 Ik haal mijn schouder op of maak zelf een grap.
- 0 De eerstvolgende rode kat die ik tegenkom krijgt een harde schop

Je loopt door een winkelstraat. Opeens zie je hoe een klasgenoot door een groepje kinderen wordt geslagen. Hoe reageer jij?

- 0 Ik durf niet zoveel doen en loop gewoon door.
- 0 Ik vraag hulp aan een voorbijganger of winkelier.
- 0 Ik sla mee.

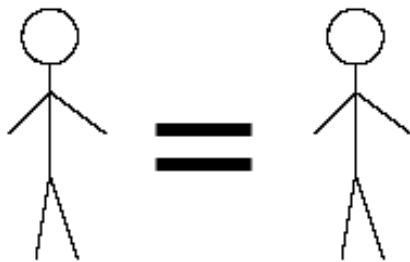
Plagen



spontaan en duurt niet lang



kind = kind



iet kwaad bedoeld, leuk



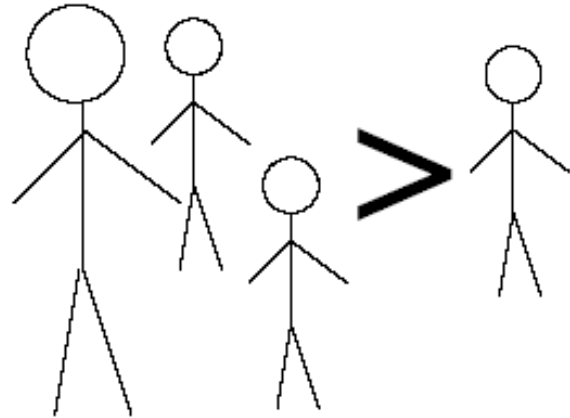
Pesten



voortdurend en duurt lang

JANUARI 2007						
	maandag	dinsdag	woensdag	donnerdag	vrijdag	zaterdag
1	1	2	3	4	5	6
2	8	9	10	11	12	13
3	15	16	17	18	19	20
4	22	23	24	25	26	27
5	29	30	31			

kind > kind



niet leuk

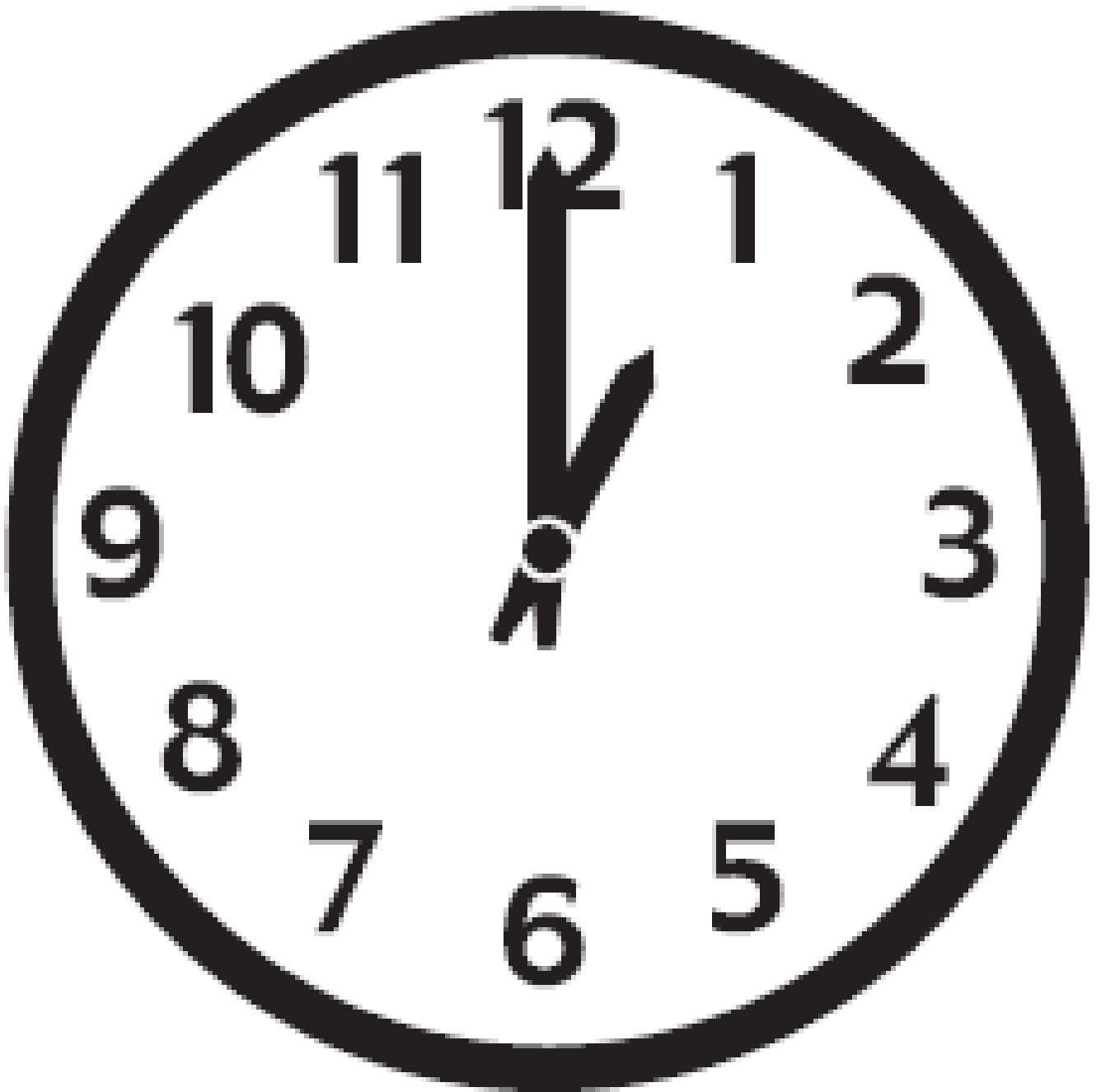


Psychisch en/of fysisch (hoofd en/of lichaam)

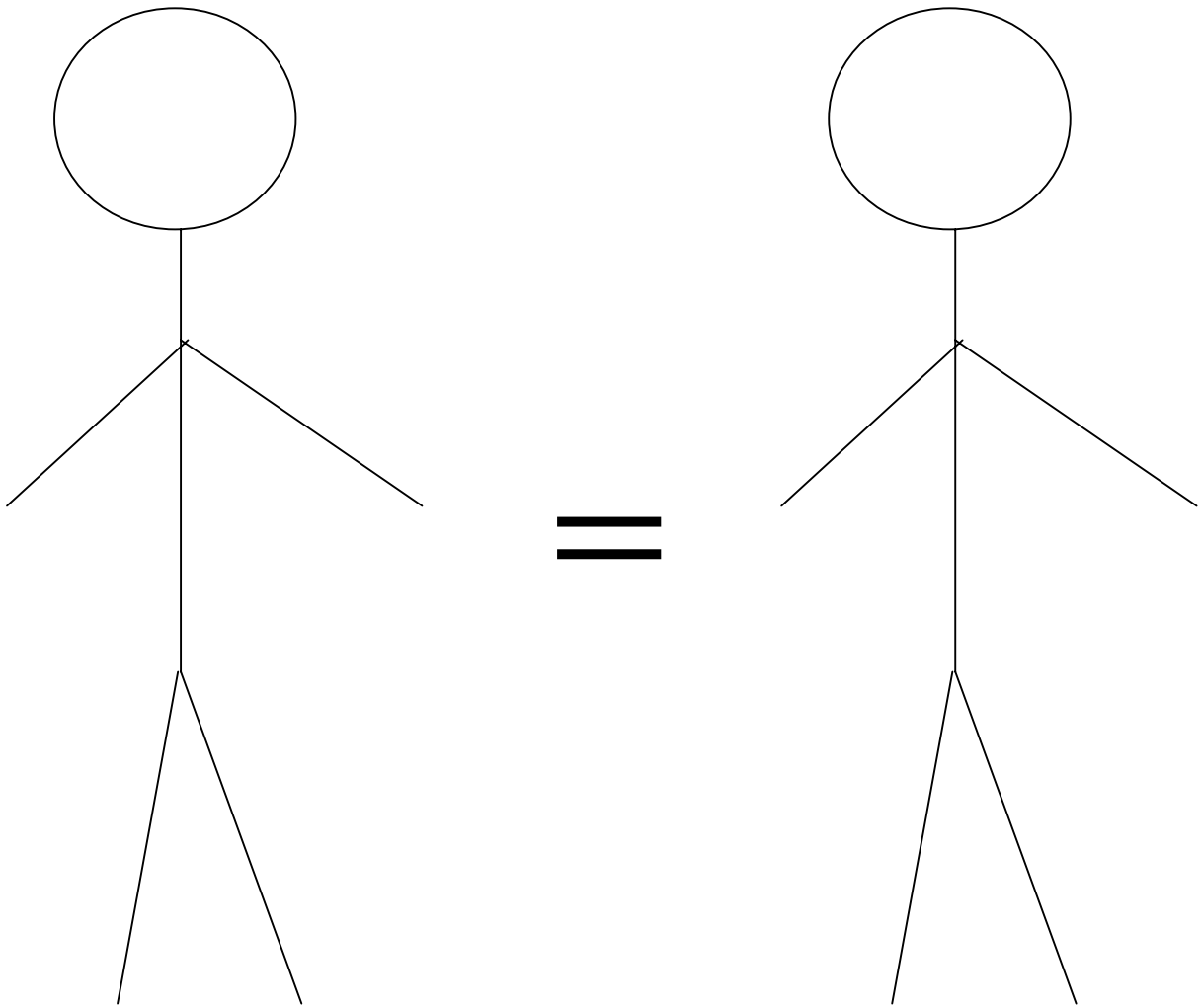




plagen

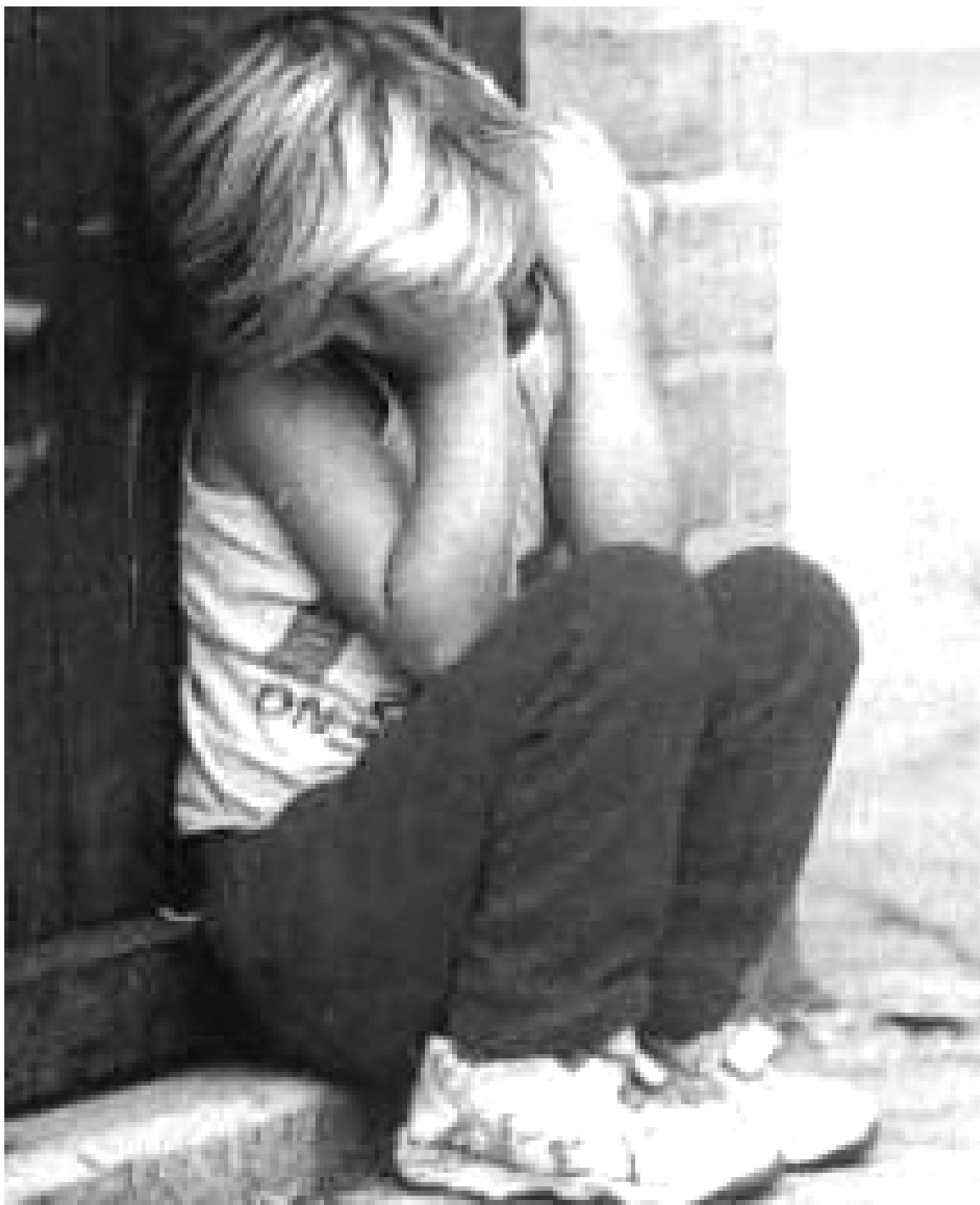


spontaan en
duurt niet lang





leuk

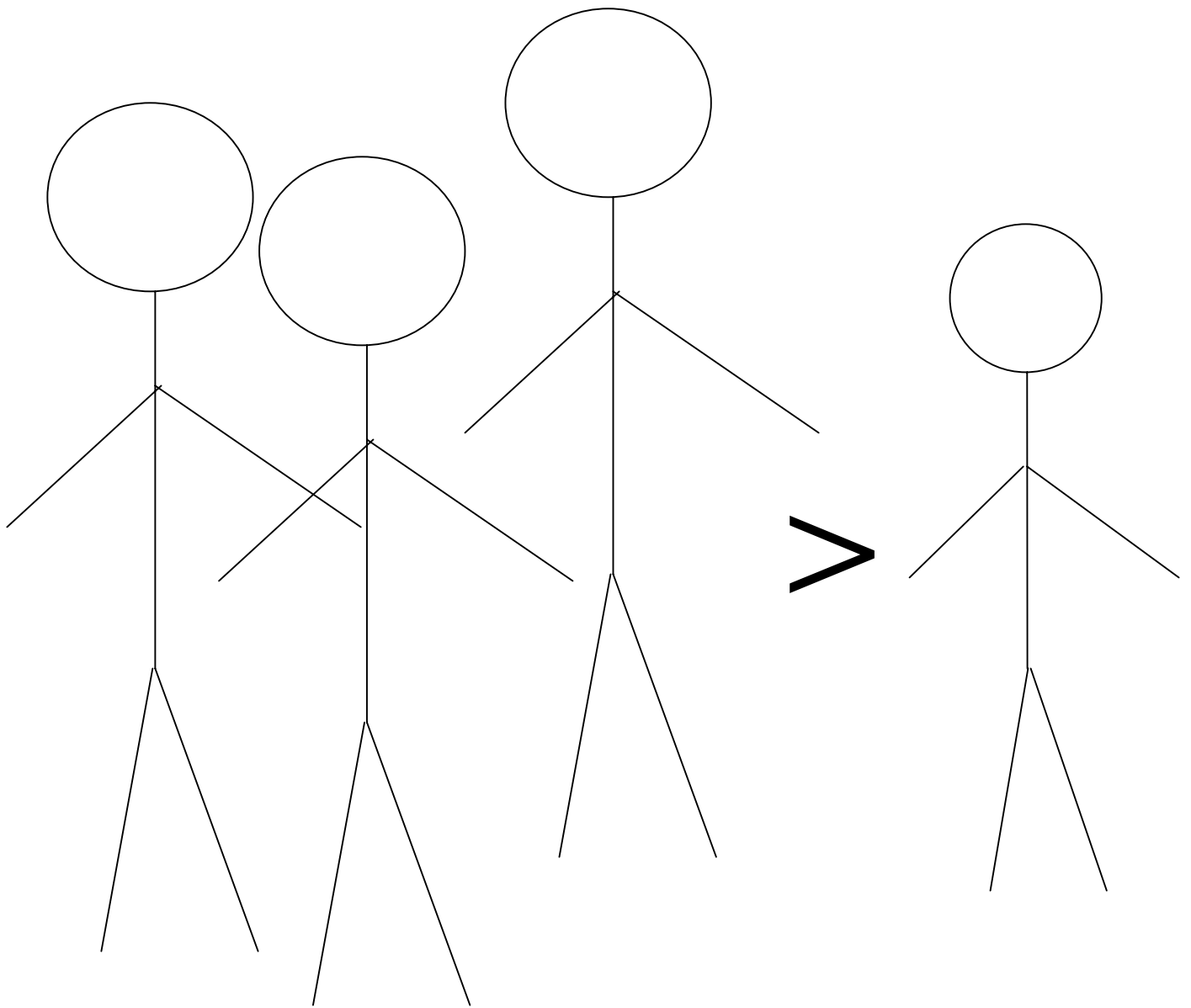


pesten

JANUARI 2007

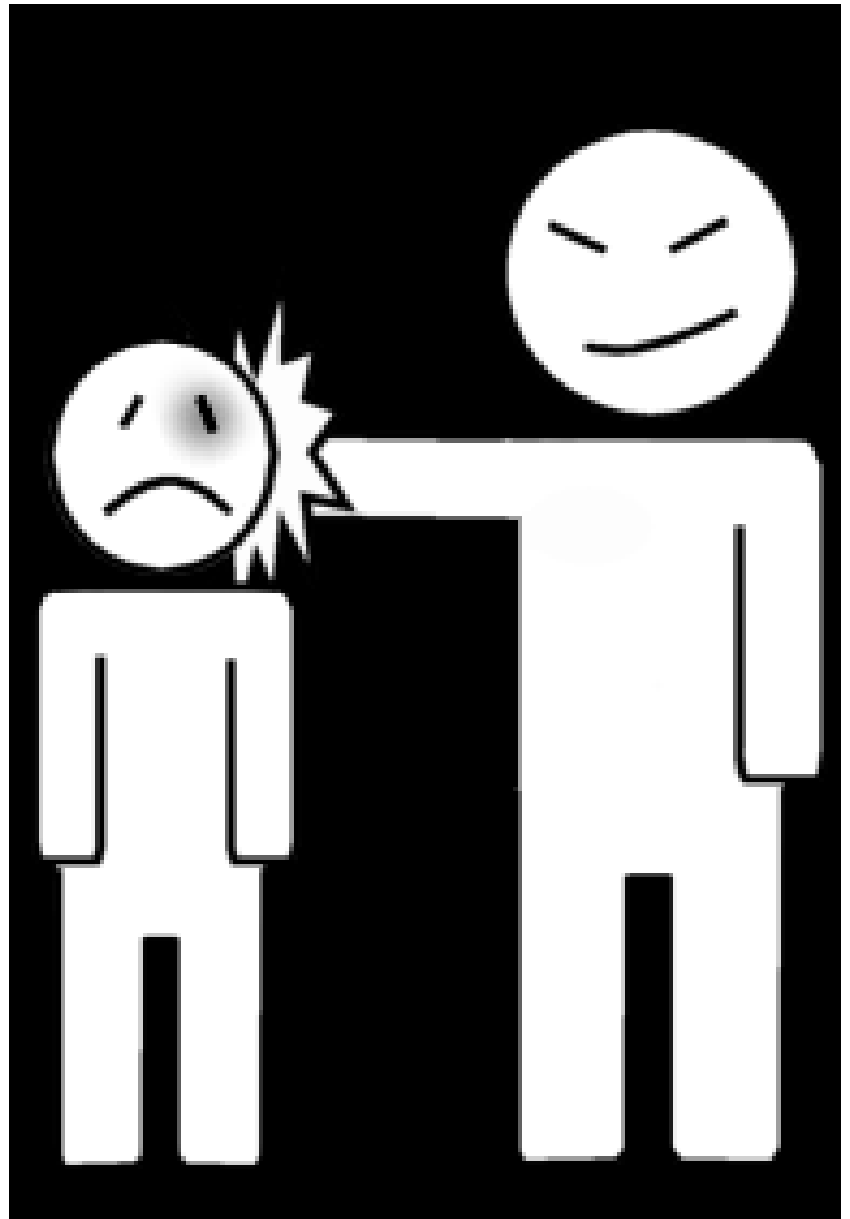
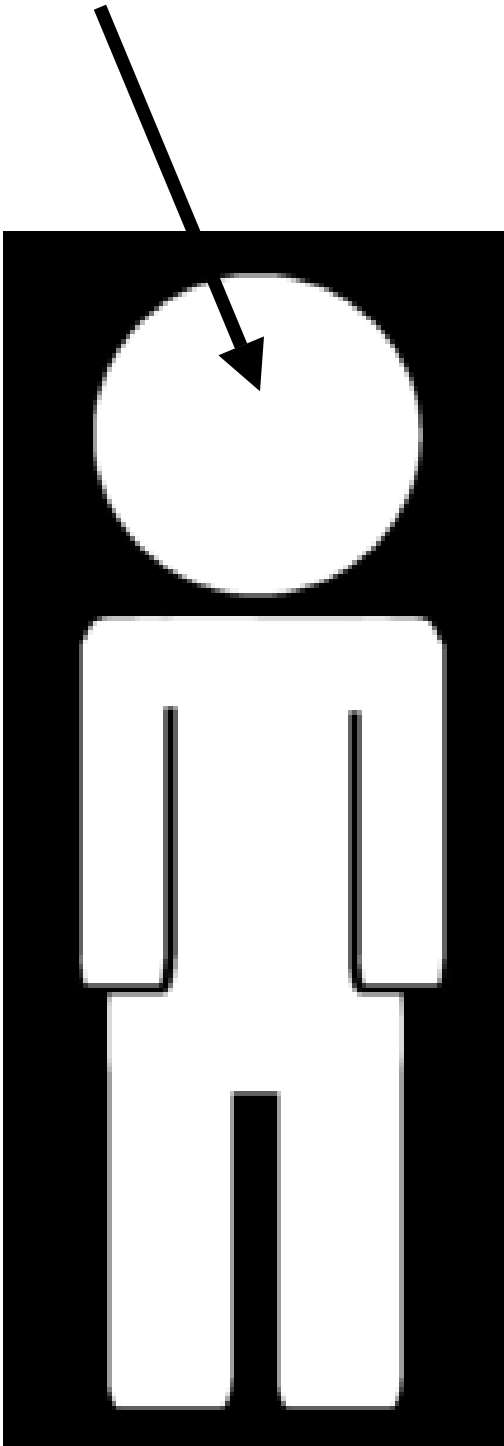
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
1	1 <small>Maandag</small>	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31				

voortdurend en
duurt lang





niet leuk



Psychisch en/of fysisch

Waar of niet waar? (stellingenspel)

(rood of groen kaartje omhoog steken)

- Plagen is erger dan pesten. (niet waar)
- Bij plagen wil men iemand met kwade bedoelingen pijn doen. (niet waar)
- Pesten houdt steeds na een tijdje vanzelf op. (niet waar)
- Wie pest, voelt zich machtiger dan de gepeste. (waar)
- Eens ruzie maken is even erg als pesten. (niet waar)
- Plagen kan plezierig zijn. (waar)
- Pesten, dat is steeds één tegen één. (niet waar)
- Een ruzie duurt meestal niet zo lang. (waar)
- Het zijn nogal dikwijls eens dezelfde kinderen die gepest worden. (waar)
- De gevolgen van pesten zijn niet zo erg. (niet waar)
- Na het plagen, blijven vrienden vrienden. (waar)
- Wie gepest wordt, hoort dikwijls niet meer bij de groep. (waar)
- Kinderen die gepest worden, zijn dikwijls bang. (waar)
- Na een ruzie, word je nooit meer goede vrienden. (niet waar)
- Wie pest, wil eigenlijk echt iemand pijn doen. (waar)
- Plagen duurt meestal niet lang. (waar)
- Ruzie gebeurt steeds tussen een sterk en een zwak kind. (niet waar)
- Pesten gebeurt meestal met een groep tegen één slachtoffer. (waar)
- De pestkoppen op school zijn nogal dikwijls dezelfde kinderen. (waar)
- Als plagen zich steeds herhaalt tegen hetzelfde kind, dan wordt dat eigenlijk pesten. (waar)
- De gevolgen van plagen zijn heel erg. (niet waar)
- Het is moeilijk om na het pesten goede vrienden te worden. (waar)
- Bij een ruzie komt er soms veel lawaai aan te pas. (waar)

Pesten, plagen of ruziemaken?

Joris valt over de schooltas van Mieke. Hij is kwaad en gooit ze een paar meter verder. Mieke scheldt hem uit.

→ pesten, plagen of ruziemaken?

David wordt opgewacht aan de schoolpoort door 3 kinderen van de andere klas. Ze nemen zijn rugzak en gooien alles eruit op straat. Enkele kinderen van zijn klas lachen hem uit. David blijft roerloos staan.

→ pesten, plagen of ruziemaken?

Sofie heeft een nieuwe pop gekregen voor haar verjaardag. Frederik heeft er niet beter op gevonden de kleren ervan uit te trekken. Als de kat met het mutsje van de pop het huis rondhuppelt, weet Sofie natuurlijk wat er gebeurd is.

→ pesten, plagen of ruziemaken?

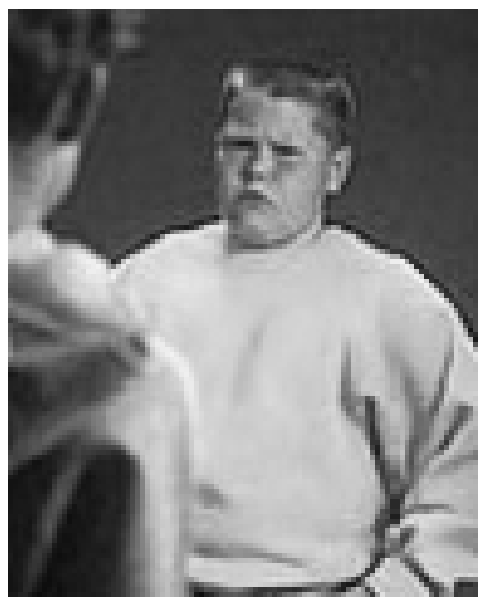


→ pesten, plagen of ruziemaken?

Pestkop, gepeste en meelopers.



Kleur de pestkop rood
de gepeste blauw
de meelopers groen



Bekijk het stripverhaal

Wie wordt gepest?

Vertel wat er gebeurt.



sita, twan en raisa spelen met de bal



rachid mag niet meedoen
daarom niet



sita, twan en raisa doen tikkertje



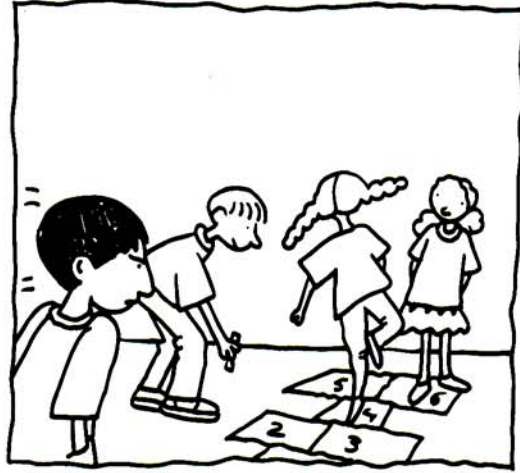
rachid mag niet meedoen
hij heeft niks blauws aan



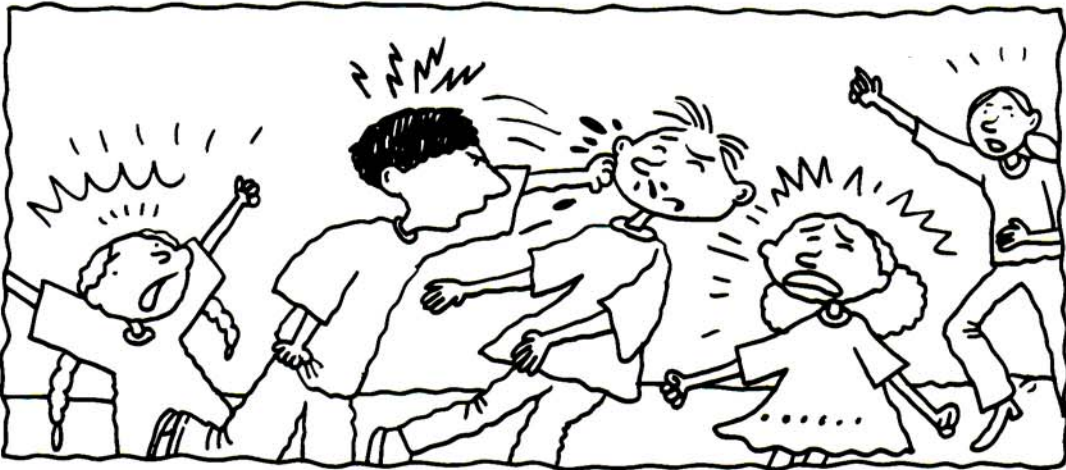
sita, twan en raisa springen touwtje



rachid mag niet meedoen
hij is een stom jongetje



sita, twan en raisa hinkelen



rachid mag niet meedoen
hij stinkt
rachid slaat twan een bloedneus



rachid moet binnen blijven
hij huilt



juf juul vindt het goed
dat rachid alles heeft verteld

Pestverhalen

Wie vertelt het verhaal? Pestkop? Gepeste? Meeloper?

Wat vind je ervan?

Hoe zou je de gepeste best kunnen helpen?

Wat kan de gepeste doen of wat mag de gepeste helemaal niet doen?

Vandaag maakten Milou en Marleen vlekken in mijn schrift. Toen moest ik van de juf al mijn werk overdoen. Ze had nog nooit zo'n vies kladwerk gezien, zei ze. Gisteren prikten die pestmeiden de hele tijd met een meetlat in mijn rug. Natuurlijk steeds als de juf niet keek. Toen werd ik zo kwaad dat ik ging schreeuwen. De juf stuurde me de klas uit. Om af te koelen. Milou en Marleen met hun schijnheilige gezichten mochten blijven zitten. Zo oneerlijk! En niemand in de groep die het voor mij opnam. En ze weten het allemaal dat ik word gepest.

(Janneke, 10 jaar)

Ik vind het stom om iemand te pesten omdat hij flaporen heeft. Als je van die rare, scheve oren hebt, kun je daar niets aan doen (behalve heel veel geld sparen voor een operatie om ze recht te laten zetten). Maar bij ons op school zit een meisje dat best zou kunnen voorkomen dat ze wordt gepest. We giechelen veel om haar. Ze is een echte trut, ze gedraagt zich zo stom. Ik vind het zelf wel erg, maar ze lokt het zelf uit. Ze zou zich beter anders gedragen en kleden, dan zou niemand haar uitlachen of over haar roddelen. En ze moet die ouderwetse bril afzetten en contactlenzen dragen. Zo zie je maar, als je wordt gepest, kan je daar zelf ook iets aan doen.

(Sofie, 13 jaar)

Drie jongens van mijn klas (Tycho, Joerie en Saïd) spelen al het hele schooljaar de baas over mij. Als ik niet naar ze luister, duwen ze me van mijn fiets en laten een band leeglopen. Om me een lesje te leren, zeggen ze. Dan zijn ze kwaad omdat ik bijvoorbeeld te weinig snoep voor ze heb meegenomen. Maar ik kan van mijn zakgeld echt niet meer snoep kopen. Dan pik je het maar in de supermarkt, zeggen ze. Ik weet niet meer wat ik moet doen. Het helpt niet om met de meester te praten, want hij gelooft me niet. Laatst spuugde Joerie zijn kauwgom in mijn rekenboek en klapte dat toen vlug dicht. De bladzijden plakten aan elkaar. De meester dacht dat ik het had gedaan en hij gaf me straf.

(Koen, 11 jaar)

Soms blijf ik 's ochtends in mijn bed liggen. Dan zeg ik dat ik ziek ben. Mijn moeder vindt dat ik me dan aanstel en dat ik gewoon naar school moet. In België is leerplicht, zegt ze dan. Ik durf haar niet te vertellen dat ik op school word gepest. Want dan gaat ze praten met de meester en dan wordt het misschien allemaal nog erger. Volgende week gaan we met de klas 3 dagen op schoolreis. Dan kunnen ze me niet alleen overdag, maar ook 's avonds pesten. Net als vorig jaar. Was ik maar écht ziek, had ik maar een gebroken been of zo...

(Pieter, 12 jaar)

Wat moet je doen om populair te zijn? Was ik dat maar! De hele groep doet nu net alsof ik niet besta. Tijdens het turnen gooien ze nooit een bal naar mij. Behalve als ik even niet kijk, dan krijg ik de bal keihard tegen mijn hoofd gegooid. Als ik in de pauze bij een groepje ga staan, lopen ze allemaal weg. Ze zijn misschien jaloers op me omdat ik vaak goede cijfers haal. Nu maak ik voortaan expres fouten zodat ik lage cijfers krijg. Maar de helpt niet. Ze blijven me uitlachen. Het zou allemaal anders zijn als ik een beetje populairder was. Maar hoe word je dat?
(Alexandra, 15 jaar)

Gelukkig ben ik nog nooit van mijn leven gepest. Toen ik in de lagere school zat, deden sommige kinderen wel eens stom tegen mij, maar dan antwoordde ik snel iets terug. Maar nu, op de grote school, wordt wel echt gepest. Niet mij, hoor, maar wel een andere jongen. Ze noemen hem altijd Dikkie Dik, omdat hij een beetje dik is, en dan wordt hij altijd kwaad. Laatst hadden ze hem opgesloten in het toilet. Dat was wel grappig, alleen duurde het een beetje te lang. Eigenlijk is het wel erg, maar wat kan ik eraan doen? Ik vind dat Dikkie Dik beter voor zichzelf moet opkomen. Hij laat zich te veel doen.
(Ramon, 13 jaar)

Tips



Help een ander.



Vraag hulp.

Woordzoeker

B	Y	P	L	U	H	U	R	A	B
R	E	B	C	D	E	W	U	C	P
I	X	K	D	K	O	B	Z	D	E
L	S	A	V	K	N	M	I	E	S
L	T	S	P	E	S	T	E	N	T
E	U	T	L	P	C	E	B	C	K
N	V	S	A	A	D	H	U	G	O
K	W	R	G	V	A	H	T	F	P
O	X	Q	E	Z	U	N	C	E	V
P	I	P	N	O	L	K	Z	W	N

Zoek volgende woorden in het rooster : pesten, plagen, ruzie, bekvechten, slaan, pestkop, brillenkop, hulp